

Aan de slag

De vaststelling van een **"beste ja"** is het vertrekpunt voor communicatie. Mensen met het Rett Syndroom kunnen leren een "ja", een bevestiging, te communiceren. Dat kan zijn doormiddel van een:

- directe blik in iemands ogen
- aanraking
- voorwaartse beweging
- knipper met de ogen
- oogbeweging naar links of rechts
- specifieke klank of lach
- knik met het hoofd
- ja/nee bord

Het bevestigen en betekenis toekennen aan de "ja" is essentieel om het een betrouwbare manier van communiceren te laten worden.

Door de natuurlijke "ja" te accepteren zorgen we ervoor dat er zo min mogelijk motorische belasting is en ontstaat een eenvoudiger manier van communiceren. Alles wat niet de "ja" is, moet worden geïnterpreteerd als "nee". Het is essentieel om de motorische belasting, en daarmee de invloed van de apraxie, zo klein mogelijk te houden.



Hoe stel jij een 'Beste Ja' vast?

Dit wordt gedaan door informatie te geven over hoe jij haar communicatieve signalen interpreteert. Hierin ligt een sleutel voor de eerste fases, omdat zij vertrouwen moet krijgen en moet weten dat jij weet wat haar 'ja' is.

"Wil je een beetje taart?" <zij kijkt naar jou> "Ik zie dat je naar mij kijkt en dat je zegt ja. Alsjeblieft!"

"Wil je met je broer spelen?" <zij kijkt weg> "Ah, je kijkt niet naar mij dus ik denk dat je zegt nee. Je wilt niet met je broer spelen'."

Als deze manier van omgaan vertrouwd wordt, is de informatie over de signalen steeds minder nodig. Zij zal weten dat jij haar 'ja' begrijpt.

Een **"beste ja"** is een krachtig hulpmiddel. Je kunt er gesprekjes mee hebben en zelfs kibbelen met een broertje of zusje over het delen van chocola. Het is belangrijk voor iedereen!

Geschreven door Callie Ward & Abigail Davison-Hoult namens Rett UK.

Vertaald door Gerna Scholte & Gill Townend namens het Rett Expertisecentrum Nederland.

E-mail: rettexpertisecentrum@maastrichtuniversity.nl