

Keuzes

Het bieden van keuzes is een eenvoudige manier om voort te bouwen op ja/nee communicatie en gesloten vragen. Kiezen uit meerdere opties geeft de persoon met het Rett syndroom meer controle over haar eigen leven.

Let op: je hoeft niet eerst te kunnen kiezen uit twee voorwerpen voordat je een keuze kan gaan maken uit twee foto's en daarna twee symbolen. Je kunt direct met symbolen beginnen.

Mensen met het Rett syndroom zijn cognitief in staat om de betekenis te leren. Daarom, is het niet nodig om veel tijd te verliezen aan het maken van gepersonaliseerde foto's of het zoeken naar alle voorwerpen die mogelijk als opties aangeboden kunnen worden.

Een keuze geven

Begin met het plaatsen van de twee opties voor de persoon. Leg uit dat dit de opties zijn om uit te kiezen. Sommigen zullen de optie die zij willen, aanraken of vastpakken. Anderen zullen voorover leunen, of hun gezicht of blik richten naar hun voorkeur. Welke manier ze ook gebruiken, leg uit waarom je denkt dat dit hun keuze is. Bijvoorbeeld: "Je leunt naar voren, je leunt naar 'Anna poetst haar tanden', ik denk dat dat jouw keuze is." Als je niet helemaal zeker bent, kun je vragen om een bevestiging.

Heb je geen voorwerpen/symbolen/foto's bij de hand? Geen probleem! Je kunt nog steeds een keuze uit twee aanbieden. Gebruik jouw handen en zeg welke optie elke hand representeert. Keuzes kunnen in elke situatie toegepast worden. Biedt keuzes voor meningen, gevoelens, plaatsen om naartoe te gaan, voedsel om te eten of te drinken.

Als het kind/de volwassene geen van de opties kiest, betekent dat dan dat ze het niet begrijpt? Absoluut niet! Misschien vindt ze de geboden opties gewoon niet leuk. Stel je eens voor dat je een avond zonder kinderen hebt om lekker ontspannen tv te kijken. Je krijgt de keuze tussen Zandkasteel en Sesamstraat. Waarschijnlijk kies je geen van deze programma's om te bekijken!

Soms is een keuze uit twee opties gewoon niet genoeg. Het is mogelijk om meer opties aan te bieden met behulp van Partner Ondersteund Scannen. Daar besteden we in een volgend blad aandacht aan.



Geschreven door Callie Ward & Abigail Davison-Hoult namens Rett UK.

Vertaald door Gerna Scholte & Gill Townend namens het Rett Expertisecentrum Nederland.

E-mail: rettexpertisecentrum@maastrichtuniversity.nl